



Relatie- en ouderschapspunt

De informatieplek voor ouders, ook omtrent scheiding

Een (huwelijks)relatie kan zo mooi zijn. Maar... het vraagt wel om voortdurende investering van beide partners. Het elkaar niet meer leuk vinden kán er zelfs voor zorgen dat jullie erover nadenken om een punt achter jullie relatie te zetten. Mogelijk is dit laatste al gebeurd. Waarschijnlijk leven er nog veel vragen waar je eigenlijk best graag advies of hulp bij zou willen: hoe kunnen wij als ouders weer dichterbij elkaar komen; hoe gaan wij om met onze kinderen in deze situatie; wat moeten wij allemaal regelen? In deze folder leest u wat u zelf kunt doen én wat wij voor u kunnen betekenen.

Tips van kinderen voor ouders die uit elkaar zijn gegaan of binnenkort uit elkaar gaan.

1. Luister echt naar wat ik te zeggen heb.
2. Geef mij de ruimte om van jullie allebei te houden.
3. Zorg er alsjeblieft voor dat ik niet tussen jullie hoeft te kiezen.
4. Maak geen ruzie waar ik bij ben.
5. Zeg geen slechte dingen over elkaar, al helemaal niet waar ik bij ben.
6. Geef mij de tijd om te wennen aan de nieuwe situatie.

Websites voor ouders

- www.kiesvoorhetkind.nl
- www.villapinedo.nl/docenten
- www.jongeheldenindeklas.nl


Website voor kinderen

- www.villapinedo.nl

KIES trainingen voor kinderen

Een KIES training helpt kinderen de scheiding beter te begrijpen, er mee om te gaan en de scheiding te verwerken.

Kijk voor meer informatie op www.kiesgroepswf.nl.



Tess: Ik wilde dat mijn ouders weer gelukkig worden. Nu weet ik dat ik daar niet voor kan zorgen.



Relatie- en ouderschapspunt

Voor vragen bij opvoeden en relatieproblematiek/scheiden kun je terecht het Relatie- en ouderschapspunt. Heb je vragen over je relatie of denk je misschien na over scheiden of gescheiden zijn? Dan kun je het Relatie- en ouderschapspunt inschakelen voor gratis advies en hulp. Wij werken volgens de geheimhoudingsplicht. Het Relatie- en ouderschapspunt is een samenwerking tussen de gemeente Súdwest-Fryslân, GGD Fryslân en Stichting Sociaal Collectief.

Het Relatie- en ouderschapspunt bezoeken kan alleen op afspraak. Een afspraak maken kan via het telefoonnummer 088 - 229 9144 (op werkdagen bereikbaar van 8.00 tot 17.00 uur).

Openingstijden: Woensdag van 10.00 tot 13.00 uur
Adres: Wijde Noorderhorne 1, Sneek (even weken)
 Merk 1, Workum (oneven weken)



Vader van Nour: Ik dacht dat KIES niet nodig was,
omdat we best oké met elkaar omgaan. Ik heb
toch gemerkt dat het voor Nour anders was.

Nour: Ik heb zelf een rustig hoofd gekregen
en er is veel minder ruzie.

